

Forside Nyheder Vejledninger Personaletilbud Helpdesk LAM HR Indkøb og Udbud Intern Service Om os Telefonbog

Forside > Nyheder > Alle nyheder > Evaluering af beredskabsøvelse

## Alle nyheder: Evaluering af beredskabsøvelse

Titel Evaluering af beredskabsøvelse

Brødtekst



Vibeke Petersen fra Mennesker og Miljø har sammen med Jesper Thimgaard fra Specialtjenesten i Hovedstadens Beredskab gennemført en ny beredskabsøvelse for at afprøve vores indsats, hvis vi kommer ud for den situation, at vi skal give førstehjælp og redde liv på Vestforbrænding. Det skete den 27. september.

En lignende øvelse blev gennemført i Glostrup tilbage i juni måned, men denne gang blev der ud over Vedligehold og Kontrolrum i Glostrup også gennemført øvelser på Stenløse og Ølstykke GBS'er samt Smedeværksted of Administration i Frederikssund.

### Din hjælp er vigtig

Igen var der tale om et figureret hjertestop, hvor personen ikke var ved bevidsthed eller havde åndedræt. En situation som finder sted hver eneste dag året rundt i hele Danmark og på alle typer arbejdspladser – dermed også sandsynlighed for, at både du og jeg vil blive sat i den situation, at netop vores hjælp vil være afgørende for, om eks. en kollega overlever.

Beredskabsøvelserne viser igen og igen, at kodeordene for succes er viden om førstehjælp, øvelse, hurtig og aktiv indsats + teamwork hos den gruppe af hjælpere, som indfinder sig, når der bliver råbt hjælp.

### Evalueringen

Af Mennesker og Miljø's evaluering fremgår det bl.a.:

- "Når der blev råbt om hjælp, blev der reageret meget forskelligt. Flere løb ud til området for at hjælpe, og det er en stor fordel at være flere særligt i forbindelse med et hjertestop. Desværre var der ved enkelte øvelser ikke den store reaktion.
- Det er vigtigt, at vi udnytter ressourcer og kompetencer effektivt, når en ulykke sker. I øvelsen kan dette gøres bedre. Flere gange var der kun en eller to personer der udførte de praktiske forhold, mens øvrige blot kiggede på eller gik.
- Det er vigtigt, at alle byder ind og hjælper hinanden både med førstehjælp, alarmering og afhentning af hjertestarter.
- Nogle af deltagerne havde ikke været igennem et førstehjælpskursus mens andre havde været og blot ikke kunne huske principperne.

### Vestforbrænding tilbyder kurser

Både Mennesker og Miljø og HR anbefaler, at du tilmelder dig et førstehjælpskursus og selv løbende opfrisker de grundprincipper, der udøves ved et hjertestop.

Vestforbrænding tilbyder alle medarbejdere, der ikke indgår i en obligatorisk ordning, gratis kurser i førstehjælp. Der vil være mulighed for at komme på kurser i november 2017 og januar 2018. Tilmelding skal ske til Helle Danielsen (HED) i HR på e-mail [hed@vestfor.dk](mailto:hed@vestfor.dk)

| Grundkursus kl. 8-15:                                                                      | Repetition kl. 8-11:                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Torsdag den 23. november 2017<br>Onsdag den 10. januar 2018<br>Tirsdag den 30. januar 2018 | Onsdag den 22. november 2017<br>Tirsdag den 9. januar 2018<br>Mandag den 29. januar 2018 |

### Statistik

I Danmark får dagligt ca. 10 personer hjertestop og kun 1 overlever (10 %). Den primære årsag er, at der ikke ydes optimal førstehjælp hurtigt nok. Det danske sundhedssystem opfordrer derfor alle danskere til at lære førstehjælp og brugen af en hjertestarter. Den umiddelbare vurdering er, at **overlevelseshalvdelen kan stige til 60%, hvis alle kunne yde en hurtig og effektiv førstehjælp.**

|                  |                                    |
|------------------|------------------------------------|
| Udløber          | 01-01-2100                         |
| Afsender         | <a href="#">Mennesker og Miljø</a> |
| Skrevet          | 04-10-2017                         |
| Vedhæftede filer | <a href="#">frstehjlp.jpg</a>      |

Oprettet kl. 04-10-2017 11:33 af [Per-Henrik Goosmann \(PGO\)](#)  
Siddst ændret kl. 04-10-2017 12:21 af [Per-Henrik Goosmann \(PGO\)](#)

Luk

#### Vejledninger

Politikker  
Kommunikation og design  
IT vejledninger  
Blanketter  
KKS håndbog  
Generelle tekniske betingelser

#### Personaletilbud

VFIK  
Personaleforeningen  
Seniorklub

#### Helpdesk

LAM indmelding  
IT  
Bygningsvedligehold  
Regnskab  
VAKS  
Intern service

#### HR

Nyt fra HR  
Trivselspolitik  
Psykologisk ordning  
Blanketter  
E-boks  
Fraværsstatistik  
Personalehåndbog  
Stillingsopslag  
Sundhedsordning

#### LAM

Find Mit LAM  
LAM indmelding  
Alle LAM dokumenter  
LAM Organisering  
Strategisk arbejdsmiljøforum  
Beredskabsplaner

#### Om os

Vision-Mission-Værdier  
Bestyrelsen  
Organisationsdiagram  
Tillidsrepræsentanter  
Samarbejdsudvalg

#### Mål

SMIL mål  
Målproces