

Titel	Få testet dit helbred
Brødtekst	<p>I samarbejde med Health Group tilbyder vi også i 2017, at du som medarbejder på Vestforbrænding kan få testet dit helbred. Det sker allerede i oktober. Der er hele tre muligheder for tests:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sundhedsprofil: et generelt sundhedstjek, hvor du blandt andet får målt dit kolesteroltal, blodtrykket, dit blodsukker og Body Mass Index (BMI). Tjekket følges op af en snak, hvor du sammen med konsulenten fra Health Care gennemgår resultaterne af målingerne, og hvilke muligheder du har for at optimere din sundhed. Sundhedsprofilen vil foregå på vores forskellige lokationer. Se mere HER• Søvnprofil: et generelt sundhedstjek, hvor du samtidig kan få gode råd om dine søvnvaner. Se mere HER• Helbredscontrollere: dette er alene for dig, som arbejder som eks. vagtleder eller driftsoperatør. Helbredscontrollen er lovpligtig og omfatter ud over samme elementer som i Sundhedsprofilen også en række gode råd til, hvordan du kan holde dig sund gennem motion, gode søvnvaner og gode kostvaner. Se mere HER <p>Hvor og hvornår?</p> <ul style="list-style-type: none">- Glostrup: Mandag, onsdag og torsdag i uge 41-42 Lokale: Behandlerrummet- Frederikssund: Mandag i uge 43 Lokale: Mødelokale 1. sal- Ballerup genbrugsstation: Torsdag i uge 43 Lokale: Køkkenet <p>De forskellige tests tager ca. 45 minutter.</p> <p>Tilmelding</p> <p>Du skal tilmelde via internettet på denne adresse: http://hg.wemove.dk. Har du ikke deltaget i 2013 eller 2015 skal du først oprette din profil på tilmeldingssiden. Har du derimod været testet tidligere skal du blot logge ind med dit brugernavn (e-mail) og password. Se vejledning HER</p> <p>Velkommen til Sundhedstjek 2017.</p> <p>HR</p>
Udløber	01-01-2100
Afsender	HR
Skrevet	18-09-2017

Oprettet kl. 18-09-2017 15:39 af [Per-Henrik Goosmann \(PGO\)](#)
Sidst ændret kl. 18-09-2017 15:39 af [Per-Henrik Goosmann \(PGO\)](#)

Luk