

Forside Nyheder Vejledninger Personaletilbud Helpdesk LAM HR Jura og Udbud Intern Service Om os Telefonbog

Forside > Nyheder > Alle nyheder > Red din kollega - meld dig til førstehjælp

Alle nyheder: Red din kollega - meld dig til førstehjælp

Titel Red din kollega - meld dig til førstehjælp

Brødtekst

Ved du, hvad du skal gøre, hvis du er vidne til en ulykke? Kan du give hjertemassage og bruge en hjertestarter? Nu har du mulighed for at lære førstehjælp eller genopfriske din viden på et kursus.

- Det er vigtigt at kunne førstehjælp. Førstehjælp redder liv - og alle kan lære at hjælpe. Det er en viden, man altid har med sig, hvis man skulle blive vidne til en ulykke. Hvad enten det er på arbejdet eller hjemme, siger Vibeke.

Der bliver holdt to typer af kurser. Et 7 timers grundkursus i førstehjælp og et repetitionskursus på tre timer for dem, der har været på førstehjælpskursus inden for de sidste to år. Du kan se indholdet af kurserne i boksen nedenfor.

Underviser med erfaring fra virkeligheden

Førstehjælpskurserne afholdes fortsat af Jesper Thimgaard, da mange gave en positiv tilbagemelding ved sidste kurser. Jesper Thimgaard har i mange år har været redder i Københavns Ambulancetjeneste. De seneste år har Jesper været en del af Københavns Brandvæsens specialtjeneste, så han har mange års erfaring fra den virkelige verden.

Tilmeld dig til i god tid

Kurserne afholdes i november 2018 og marts 2019, men det er allerede muligt at melde sig til nu. - Vi ved, at mange kolleger lægger vagtplaner og møder langt frem i tiden, derfor ville vi gerne melde de nye datoer ud i god tid, siger Vibeke.

Du melder dig til et kursus hos HED i HR. Husk at skrive, hvilken dato du vil tilmeldes. Tilmelding og tidspunkt skal godkendes af nærmeste leder.

Grundkursus kl. 8-15:

Onsdag den 21. november 2018
Onsdag den 13. marts 2019

Repetition kl. 8-11:

Tirsdag den 6. november 2018
Torsdag den 22. november 2018
Tirsdag den 5. marts 2019
Torsdag den 14. marts 2019

Grundkursus - 7 timer	Repetition - 3 timer
<p>Førstehjælp ved hjertestop (4 timer):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Førstehjælpsens 4 hovedpunkter - Bevidsthedstilstand - ABC-metoden - Stabilt sideleje/sideleje - Basal genoplivning - Brug af hjertestarter (AED) <p>Førstehjælp ved ulykker (1,5 timer):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Brud/forstuvninger - Forbrændinger - Blødninger <p>Førstehjælp til akut opståede sygdomme (1,5 timer):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Førstehjælp ved blodprop i hjertet - Førstehjælp ved slagtilfælde (blodprop i hjerne/hjerneblødning) - Førstehjælp ved kramper - Førstehjælp ved sukkersyge 	<p>Her vedligeholdes lærdommen fra "Førstehjælp ved hjertestop" og "Førstehjælp ved ulykker".</p> <p>Der følges op på kursisters oplevelser/erfaringer, samt eventuelle ændringer i førstehjælpen.</p> <p>Vigtigt: Hvis du tilmelder dig dette kursus, skal du have deltaget på et førstehjælpskursus inden for max 24 måneder</p>

Udløber 01-01-2100

Afsender HR; Mennesker og Miljø

Skrevet 09-10-2018

Oprettet kl. 09-10-2018 15:46 af Julie Kirkegaard (JKI)
Sidst ændret kl. 09-10-2018 15:46 af Julie Kirkegaard (JKI)

Luk

Vejledninger

Politikker
Kommunikation og design
IT vejledninger
Blanketter
KKS håndbog
Generelle tekniske betingelser

Personaletilbud

VFIK
Personaleforeningen
Seniorklub

Helpdesk

LAM indmelding
IT
Bygningsvedligehold
Regnskab
VAKS
Intern service

HR

Nyt fra HR
Trivselspolitik
Psykologisk ordning
Blanketter
E-boks
Fraværstatistik
Personalehåndbog
Stillingsopslag
Sundhedsordning

LAM

LAM indmelding
Alle LAM dokumenter
Strategisk arbejdsmiljøforum
Beredskabsplaner

Om os

Vision-Mission-Værdier
Bestyrelsen
Organisationsdiagram
Tillidsrepræsentanter
Samarbejdsudvalg

Mål

SMIL mål