

Forside Nyheder Vejledninger Personaletilbud Helpdesk LAM HR Jura og Udbud Intern Service Om os Telefonbog

Forside > Nyheder > Alle nyheder > Få et sundhedstjek af Health Group

Alle nyheder: Få et sundhedstjek af Health Group

Titel	Få et sundhedstjek af Health Group
Brødtekst	<p>Vestforbrænding har en sundhedsordning hos Health Group, hvilket bl.a. betyder, at alle VF-ansatte en gang om året har mulighed for at få foretaget et sundhedstjek og en kropanalyse.</p> <p>Kropanalysen bliver foretaget på InBody, som er den nyeste og mest avancerede vægt på markedet. Med en InBody måling får du en total kropanalyse, hvor du får et detaljeret indblik i, hvordan din kropssammensætning er. InBody målingen indeholder følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Body Composition: Få en sammenligning af din kropps fordeling af muskelmasse og kropsfedt, der viser hvad din krop er bygget af. • Weight Control: Se hvordan din vægt er i forhold til anbefalingerne for dit køn og din alder og se hvad der skal til, for at nå din idealvægt. • Segmental Lean: Få vist hvordan din muskelmasse er fordelt i din krop og se hvordan fordelingen ideelt bør være. • Segmental Fat: Se hvordan fedtet er fordelt din krop og se hvordan fordelingen ideelt bør være. <p><i>OBS! For at opnå det mest præcise resultat, skal du være fastende (både mad og væske) i minimum 4 timer før målingen.</i></p> <p>Hvor lang tid tager det? En måling tager 15 minutter</p> <p>Hvor og hvornår? Målingerne finder sted i uge 47 og 48 i Behandlerrummet.</p> <p>Tilmelding Tilmelding foregår på https://hg.wemove.dk</p> <p>Kantinebooking Health Group vil være tilstede i kantinen den 6/11, 13/11 og 15/11-18 kl. 11-13, hvor vi hjælper med bookinger og besvarer spørgsmål.</p> <p>Yderligere information Har du yderligere spørgsmål er du velkommen til at kontakte os på info@healthgroup.dk eller ringe til os på 70 20 16 26.</p> <p>Læs om Vestforbrændings sundhedsordning her, og hvordan du opretter en profil hos Healthgroup.</p>
Udløber	01-01-2100
Afsender	HR
Skrevet	02-11-2018

Oprettet kl. 02-11-2018 10:43 af Julie Kirkegaard (JKI)
Sidst ændret kl. 06-11-2018 12:23 af Julie Kirkegaard (JKI)

Luk

Vejledninger

Politikker
Kommunikation og design
IT vejledninger
Blanketter
KKS håndbog
Generelle tekniske betingelser

Personaletilbud

VFIK
Personaleforeningen
Seniorklub

Helpdesk

LAM indmelding
IT
Bygningsvedligehold
Regnskab
VAKS
Intern service

HR

Nyt fra HR
Trivselspolitik
Psykologisk ordning
Blanketter
E-boks
Fraværstatistik
Personalehåndbog
Stillingsopslag
Sundhedsordning

LAM

LAM indmelding
Alle LAM dokumenter
Strategisk arbejds miljøforum
Beredskabsplaner

Om os

Vision-Mission-Værdier
Bestyrelsen
Organisationsdiagram
Tillidsrepræsentanter
Samarbejdsudvalg

Mål

SMIL mål