

Forside Nyheder Vejledninger Personaletilbud Helpdesk LAM HR Jura og Udbud Intern Service Om os Telefonbog

Forside > Nyheder > Alle nyheder > Lær førstehjælp - grundkursus eller repetition

Alle nyheder: Lær førstehjælp - grundkursus eller repetition

Titel Lær førstehjælp - grundkursus eller repetition

Brødtekst

Ved du, hvad du skal gøre, hvis du er vidne til en ulykke? Kan du give hjertemassage og bruge en hjertestarter? Nu har du mulighed for at lære førstehjælp eller genopfriske din viden på et kursus.

- Det er vigtigt at kunne førstehjælp. Førstehjælp redder liv - og alle kan lære at hjælpe. Det er en viden, man altid har med sig, hvis man skulle blive vidne til en ulykke. Hvad enten det er på arbejdet eller hjemme, siger Vibeke.

Der bliver holdt to typer af kurser. Et 7 timers grundkursus i førstehjælp og et repetitionskursus på tre timer for dem, der har været på førstehjælpskursus inden for de sidste to år. Du kan se indholdet af kurserne i boksen nedenfor.

Underviser med erfaring fra virkeligheden

Førstehjælpskurserne afholdes fortsat af Jesper Thimgaard, da mange gav en positiv tilbagemelding ved sidste kurser. Jesper Thimgaard har i mange år har været redder i Københavns Ambulancetjeneste. De seneste år har Jesper været en del af Københavns Brandvæsens specialtjeneste, så han har mange års erfaring fra den virkelige verden.

Tilmeld dig til i god tid

Kurserne afholdes i maj 2019 og juni 2019, men det er allerede muligt at melde sig til nu. - Vi ved, at mange kolleger lægger vagtplaner og møder langt frem i tiden, derfor ville vi gerne melde de nye datoer ud i god tid, siger Vibeke.

Du melder dig til et kursus ved at gå i "mit Mindkey" vælg kurser og derefter kursus tilmelding nederst i højre hjørne, vælg førstehjælp og den dag du gerne vil tilmeldes og tryk tilmeld.

Hvis du har spørgsmål kontakt så Helle Danielsen.

Grundkursus kl. 8-15:

Onsdag den 15. maj 2019, Glostrup

Torsdag den 6. juni 2019, Glostrup

Repetition kl. 8-11:

Tirsdag den 14. maj 2019, Glostrup

Tirsdag den 25. juni 2019, Glostrup

Grundkursus - 7 timer	Repetition - 3 timer
<p>Førstehjælp ved hjertestop (4 timer):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Førstehjælpsens 4 hovedpunkter - Bevidsthedstilstand - ABC-metoden - Stabilt sideleje/sideleje - Basal genoplivning - Brug af hjertestarter (AED) <p>Førstehjælp ved ulykker (1,5 timer):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Brud/forstuvninger - Forbrændinger - Blødninger <p>Førstehjælp til akut opståede sygdomme (1,5 timer):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Førstehjælp ved blodprop i hjertet - Førstehjælp ved slagtilfælde (blodprop i hjerne/hjerneblødning) - Førstehjælp ved kramper - Førstehjælp ved sukkersyge 	<p>Her vedligeholdes lærdommen fra "Førstehjælp ved hjertestop" og "Førstehjælp ved ulykker".</p> <p>Der følges op på kursisters oplevelser/erfaringer, samt eventuelle ændringer i førstehjælpen.</p> <p>Vigtigt: Hvis du tilmelder dig dette kursus, skal du have deltaget på et førstehjælpskursus inden for max 24 måneder</p>

Udløber 01-01-2100

Afsender [Arbejdsmiljøorganisationen](#)

Skrevet 06-02-2019

Oprettet kl. 06-02-2019 09:14 af [Birgitte Malm \(BMA\)](#)
Sidst ændret kl. 06-02-2019 11:28 af [Birgitte Malm \(BMA\)](#)

Luk

Vejledninger

Politikker
Kommunikation og design
IT vejledninger
Blanketter
KKS håndbog
Generelle tekniske betingelser

Personaletilbud

VFIK
Personaleforeningen
Seniorklub

Helpdesk

LAM indmelding
IT
Bygningsvedligehold
Regnskab
VAKS
Intern service

HR

Nyt fra HR
Trivselspolitik
Psykologisk ordning
Blanketter
E-boks
Fraværstatistik
Personalehåndbog
Stillingsopslag
Sundhedsordning

LAM

LAM indmelding
Alle LAM dokumenter
Strategisk arbejds miljøforum
Beredskabsplaner

Om os

Vision-Mission-Værdier
Bestyrelsen
Organisationsdiagram
Tillidsrepræsentanter
Samarbejdsudvalg

Mål

SMIL mål