

Titel Forbrændingstøserne gav den gas på "Tøserunden"

Brødtekst  
 Cykelryolere er ikke den eneste sportslige gruppering, som kan opstøves på vores anlæg – næ nej, det vrimler faktisk med cykelentusiaster herude!

I starten af juni var endnu en cykelbande på tur, og denne gang var der tale om Forbrændingstøserne. Som navnet afslører, er det et homogent hold med seje senioritas, som smed kræfterne efter cykelløbet "Tøserunden". Her trykker ca. 2.000 damer på pedalerne, hvor løbets overskud lander hos de forskellige foreninger, som er med til at arrangere og afvikle det kvindelige cykelevent.

#### Fra hygge til hardcore

Forbrændingstøserne havde, måneder forinden løbet, regnet med et stille og roligt hyggeløb, hvor de skulle pjatte turen igennem på deres gamle havelåger. De havde endda satset på at medbringe en picnicurv og drinks ala rom og cola. Men som turene på træningsdagene op til løbet gik, fik damerne sørme blod på tanden, og blev pludseligt meget engageret i deres nye fælleshobby.

Hele holdet er nu udstyret med lette racercykler, så de aerodynamiske kvaliteter optimeres, og dertil skal det også nævnes, at rundt om håndledet hænger også sportsure – så kan de snildt holde øje med deres fart, distance og puls. Ja, der går ikke længe før de (næsten) kan ændre deres efternavn til Armstrong!

#### Stor cykelsucces

Den store dedikation blev tydelig under Tøserundens 113 km – til trods for orkanlignende vindtilstande, gennemførte dameholdet turen til dén tid, de havde sat sig. Det blev til 6 timers cykleri med kun to stop langs ruten – de havde ellers regnet med at ramme alle depoter, men cykelrytterne havde simpelthen ikke behov for flere pauser undervejs.

Turens store succes har givet Forbrændingstøserne mod på endnu et løb – d. 1. september i Helsingør står den på 80 friske km, og alle, som kunne tænke sig at trampe lidt i pedalerne, er hjertens velkommen til at slå sig til gruppen. Og faktisk er cykelholdet til løbet i Helsingør allerede større, end det hold, som stillede op til Tøserunden, da en skade slog én af rytterne ud. Helle Danielsen måtte droppe cykelambitionerne på trods af, at hun havde brugt flere tirsdage i træningsmode. Men nu er den brækkede arm snart ved at være god igen, og hun skal derfor flekse sine cykelmuskler i Helsingør.

Forbrændingstøserne mødes hver tirsdag kl 15.30 ved porten, og får tilbagelagt ca. 40 km på sådan en tur. Her står Vibeke Brask Kristoffersen altid klar til at pace sine holdkammerater, og sørge for at finde nogle gode cykelruter til træningsturen, så de små ture også bliver til noget særligt. Og når løbet i Helsingør nærmer sig, vil der også være en søndagstur eller to, hvor holdet cykler længere end de 40 km.

Er du interesseret i lidt cykelmotion i godt selskab, så skriv da til Mette (MEH)!



Udløber 01-01-2100

Afsender [Kommunikation](#)

Skrevet 19-07-2019

Oprettet kl. 19-07-2019 13:17 af [Line Andree Keller \(LIA\)](#)  
 Sidst ændret kl. 19-07-2019 13:17 af [Line Andree Keller \(LIA\)](#)

Luk