

Forside Nyheder Vejledninger Personaletilbud Helpdesk LAM HR Jura og Udbud Intern Service Om os Telefonbog

Forside > Nyheder > Alle nyheder > Lær førstehjælp - ekstra grundkursus

## Alle nyheder: Lær førstehjælp - ekstra grundkursus

Titel Lær førstehjælp - ekstra grundkursus

### Brødtekst

Ved du, hvad du skal gøre, hvis du er vidne til en ulykke? Kan du give hjertemassage og bruge en hjertestarter? Nu har du mulighed for at lære førstehjælp eller genopfriske din viden på et kursus.

- Det er vigtigt at kunne førstehjælp. Førstehjælp redder liv - og alle kan lære at hjælpe. Det er en viden, man altid har med sig, hvis man skulle blive vidne til en ulykke. Hvad enten det er på arbejdet eller hjemme, siger Vibeke.

Der bliver holdt to typer af kurser. Et 7 timers grundkursus i førstehjælp og et repetitionskursus på tre timer for dem, der har været på førstehjælpskursus inden for de sidste to år. Du kan se indholdet af kurserne i boksen nedenfor.

#### Underviser med erfaring fra virkeligheden

Førstehjælpskurserne afholdes fortsat af Jesper Thimgaard, da mange gav en positiv tilbagemelding ved sidste kurser. Jesper Thimgaard har i mange år har været redder i Københavns Ambulancetjeneste. De seneste år har Jesper været en del af Københavns Brandvæsens specialtjeneste, så han har mange års erfaring fra den virkelige verden.

Du melder dig til et kursus ved at gå i "mit Mindkey" vælg kurser og derefter kursustilmelding nederst i højre hjørne, vælg førstehjælp og den dag du gerne vil tilmeldes og tryk tilmeld.

Hvis du har spørgsmål kontakt så Helle Danielsen.

#### Grundkursus kl. 8-15:30

Torsdag den 19. december 2019, Glostrup

Grundkursus - 7 timer	Repetition - 3 timer
<p>Førstehjælp ved hjertestop (4 timer):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Førstehjælpens 4 hovedpunkter</li> <li>- Bevidsthedstilstand</li> <li>- ABC-metoden</li> <li>- Stabilt sideleje/sideleje</li> <li>- Basal genoplivning</li> <li>- Brug af hjertestarter (AED)</li> </ul> <p>Førstehjælp ved ulykker (1,5 timer):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Brud/forstuvninger</li> <li>- Forbrændinger</li> <li>- Blødninger</li> </ul> <p>Førstehjælp til akut opståede sygdomme (1,5 timer):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Førstehjælp ved blodprop i hjertet</li> <li>- Førstehjælp ved slagtilfælde (blodprop i hjerne/hjerneblødning)</li> <li>- Førstehjælp ved krampes</li> <li>- Førstehjælp ved sukkersyge</li> </ul>	<p>Her vedligeholdes lærdommen fra "Førstehjælp ved hjertestop" og "Førstehjælp ved ulykker".</p> <p>Der følges op på kursisters oplevelser/erfaringer, samt eventuelle ændringer i førstehjælpen.</p> <p><b>Vigtigt: Hvis du tilmelder dig dette kursus, skal du have deltaget på et førstehjælpskursus inden for max 24 måneder</b></p>

Udløber 01-01-2100

Afsender [Mennesker og Miljø](#)

Skrevet 22-11-2019

Oprettet kl. 22-11-2019 13:39 af [Troels Salling Ottesen \(TSO\)](#)  
Sidst ændret kl. 22-11-2019 13:39 af [Troels Salling Ottesen \(TSO\)](#)

Luk

#### Vejledninger

Politikker  
Kommunikation og design  
IT vejledninger  
Blanketter  
KKS håndbog  
Generelle tekniske betingelser

#### Personaletilbud

VFIK  
Personaleforeningen  
Seniorklub

#### Helpdesk

LAM indmelding  
IT  
Bygningsvedligehold  
Regnskab  
VAKS  
Intern service

#### HR

Nyt fra HR  
Trivselspolitik  
Psykologisk ordning  
Blanketter  
E-boks  
Fraværstatistik  
Personalehåndbog  
Stillingsopslag  
Sundhedsordning

#### LAM

LAM indmelding  
Alle LAM dokumenter  
Strategisk arbejds miljøforum  
Beredskabsplaner

#### Om os

Vision-Mission-Værdier  
Bestyrelsen  
Organisationsdiagram  
Tillidsrepræsentanter  
Samarbejdsudvalg

#### Mål

SMIL mål