

Titel	Lær førstehjælp - grundkursus eller repetition
Brødtekst	<p>Ved du, hvad du skal gøre, hvis du er vidne til en ulykke? Kan du give hjertemassage og bruge en hjertestarter? Nu har du mulighed for at lære førstehjælp eller genopfriske din viden på et kursus.</p> <p>- Det er vigtigt at kunne førstehjælp. Førstehjælp redder liv - og alle kan lære at hjælpe. Det er en viden, man altid har med sig, hvis man skulle blive vidne til en ulykke. Hvad enten det er på arbejdet eller hjemme, siger Vibeke.</p> <p>Der bliver holdt to typer af kurser. Et 7 timers grundkursus i førstehjælp og et repetitionskursus på tre timer for dem, der har været på førstehjælpskursus inden for de sidste to år. Du kan se indholdet af kurserne i boksen nedenfor.</p> <p><b>Underviser med erfaring fra virkeligheden</b> Førstehjælpskurserne afholdes fortsat af Jesper Thimgaard, da mange gav en positiv tilbagemelding ved sidste kurser. Jesper Thimgaard har i mange år har været redder i Københavns Ambulancetjeneste. De seneste år har Jesper været en del af Københavns Brandvæsens specialtjeneste, så han har mange års erfaring fra den virkelige verden.</p> <p><b>Tilmeld dig til i god tid</b> Kurserne afholdes i marts 2020 og igen i september 2020, men det er allerede muligt at melde sig til nu. - Vi ved, at mange kolleger lægger vagtplaner og møder langt frem i tiden, derfor ville vi gerne melde de nye datoer ud i god tid, siger Vibeke.</p> <p>Du melder dig til et kursus ved at gå i "mit Mindkey" vælg kurser og derefter kursustilmelding nederst i højre hjørne, vælg førstehjælp og den dag du gerne vil tilmeldes og tryk tilmeld.</p> <p>Hvis du har spørgsmål, kan du kontakte Helle Danielsen.</p> <p><b>Grundkursus kl. 8-15:</b> Tirsdag den 3. marts 2020, Glostrup Mandag den 16. marts 2020, Glostrup Torsdag den 3. september 2020, Glostrup Mandag den 7. september 2020, Glostrup</p> <p><b>Repetition kl. 8-11:</b> Torsdag den 19. marts 2020, Glostrup Fredag den 4. september 2020, Glostrup den 4. september 2020, Glostrup Torsdag den 10. september 2020, Glostrup</p>

Grundkursus - 7 timer	Repetition - 3 timer
<p>Førstehjælp ved hjertestop (4 timer):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Førstehjælpens 4 hovedpunkter</li> <li>- Bevidsthedstilstand</li> <li>- ABC-metoden</li> <li>- Stabilt sideleje/sideleje</li> <li>- Basal genoplivning</li> <li>- Brug af hjertestarter (AED)</li> </ul> <p>Førstehjælp ved ulykker (1,5 timer):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Brud/forstuvninger</li> <li>- Forbrændinger</li> <li>- Blødninger</li> </ul> <p>Førstehjælp til akut opståede sygdomme (1,5 timer):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Førstehjælp ved blodprop i hjertet</li> <li>- Førstehjælp ved slagtilfælde (blodprop i hjerne/hjerneblødning)</li> <li>- Førstehjælp ved kramper</li> <li>- Førstehjælp ved sukkersyge</li> </ul>	<p>Her vedligeholdes lærdommen fra "Førstehjælp ved hjertestop" og "Førstehjælp ved ulykker".</p> <p>Der følges op på kursisters oplevelser/erfaringer, samt eventuelle ændringer i førstehjælpen.</p> <p><b>Vigtigt: Hvis du tilmelder dig dette kursus, skal du have deltaget på et førstehjælpskursus inden for max 24 måneder</b></p>

Udløber	01-01-2100
Afsender	<a href="#">HR</a>
Skrevet	02-03-2020

Oprettet kl. 02-03-2020 12:22 af [Katja Bender Sebbelov \(KSEB\)](#)  
Sidst ændret kl. 02-03-2020 12:22 af [Katja Bender Sebbelov \(KSEB\)](#)

Luk