

Titel	Invitation til VFL stafet 2020
Brødtekst	<p>Pandemien har været over os og flere har måske spist mere kage end hvad godt er, og motioneret meget mindre end planlagt. Så selv om DHL er aflyst i Fælledparken i år, skal I ikke snydes for en motionsoplevelse med jeres kollegaer.</p> <p>Derfor vil VFIK og Vestforbrænding gerne invitere til "VFL stafet 2020". Årets arrangement kommer til at foregå på Vestforbrænding og i den naturskønne Ejby Mose. Lige som tidligere år er det gratis at deltage, og der vil som altid blive sørget for T-shirts, mad og drikke samt hygge. Så find dine bedste motionskollegaer og tilmeld jer VFL stafet 2020.</p> <p><b>Dato, tid og sted:</b></p> <p>Torsdag den 20. august, klar til start kl 16 på græsplænen foran administrationsbygningen.</p> <p><b>Rute og distance:</b></p> <p>Ruten opmåles i Ejby Mose, og man kan deltage i 5x5 løb, eller 5 km gå tur.</p> <p><b>T-shirts:</b></p> <p>Fra 1. juli til 20. juli vil der være muligt at prøve årets trøje. Nærmere info når prøverne lander på Vestforbrænding.</p> <p><b>Stafet-stemning</b></p> <p>For at give den helt rigtige stafet-stemning vil der blive opsat et telt, hvor vi skal spise og restituere med øl, sodavand og sprit til fingrene☺</p> <p><b>Tilmelding</b></p> <p>Du tilmelder dig ved at finde 4 kollegaer og et sjovt navn til jeres 5-mands hold, eller som enkeltperson, hvor man så vil blive placeret på et hold. Det er vigtigt at notere, om man deltager i stafet eller gåtur.</p> <p><b>Senest mandag den 20. juli skal du sende din tilmelding til <a href="mailto:peb@vestfor.dk">peb@vestfor.dk</a></b></p>
Udløber	01-01-2100
Afsender	VFIK
Skrevet	25-06-2020

Oprettet kl. 25-06-2020 15:07 af [Katja Bender Sebbelov \(KSEB\)](#)  
Sidst ændret kl. 25-06-2020 15:08 af [Katja Bender Sebbelov \(KSEB\)](#)

Luk